

# 6. Äbbel-Cross-Duathlon

## Ausrichter RVG 1912 Rockenberg

### am Sonntag 20. Oktober 2019

**Zielgruppe:** Breiten- und Hobbysportler, Staffeln und Firmenmannschaften  
über **2,6 km** Laufen – **14,3 km** Radfahren – **2,6 km** Laufen  
Jugend B/A **1,3 km** Laufen – **14,3km** Radfahren - **1,3 km** Laufen

## Ausschreibung

### 1. Veranstalter: RVG 1912 Rockenberg

1.Vors. Thomas Ludwig, Königsberger Str. 1, 35519 Rockenberg

genehmigt durch HTV unter **Nr. 07-19-04-03060**

Ärztliche Betreuung während des Rennens: Dr. Alexander Herzog, Nidda

### 2. Start: Sportgelände des TUS Rockenberg, Münzenberger Pfad, 35519 Rockenberg

### 3. Startzeiten:

Hauptrennen :	11:30 Uhr
Bambini-Cross:	ca. 13.15 Uhr
Kinder-Cross:	ca. 13.40 Uhr

### 4. Wettkampf-Besprechung Cross-Duathlon: 11:20 Uhr (Teilnahmepflicht für alle Starter)

Für den Bambini- und Kinder-Cross findet die Besprechung direkt vor dem Start mit den Kindern und deren Erziehungsberechtigten statt.

### 5. Zugelassene Teilnehmer:

**a.) Hauptrennen:** ab 14 Jahre, Einzelstarter und Staffeln (1 Läufer + 1 Radfahrer)

Starter unter 18 Jahren nur mit schriftl. Genehmigung der Eltern

**b.) Bambini-Cross:** 4 - 5 Jahre (Wechsel in Begleitung eines Erwachsenen)

**c.) Kinder-Cross:** 6 - 7 Jahre (Wechsel in Begleitung eines Erwachsenen)

Teilnehmer im Bambini-Alter mit Fahrrad **müssen die Pedale abschrauben**. In der Wechselzone muss ein Erziehungsberechtigter beim Wechsel unterstützen.

### 6. Strecken:

#### a.) Hauptrennen:

**Laufstrecke 14-17Jahre:** 1,3 km (1 Runde) überwiegend asphaltiert

**Laufstrecke ab 18 Jahre:** 2,6 km (2 Runden à 1,3 km)

**Radstrecke:** 14,3 km: ca.15% auf Asphalt/Beton, Rest auf gut ausgebauten auf Forst- und Feldwegen. **Nicht für Rennräder geeignet**, ein geländetaugliches Rad wird empfohlen (Cross, Trekking oder MTB). E-Bikes und Pedelecs sind nur ohne Akku zugelassen. Die einwandfreie Funktion der Bremsen und des Helms wird vorausgesetzt und überprüft!

**Wechselzone:** auf dem Sportgelände, Einlass und Kontrolle ab 10.30Uhr.

**b.) Bambini:** 140m Laufen – 140m Laufrad – 140m Laufen

**c.) Kinder:** 140m Laufen - 240m Fahrrad – 140m Laufen

Der Bambini- und Kinderduathlon findet komplett auf dem Sportgelände und überwiegend auf Rasen statt.

## 7. Anmeldung:

**Voranmeldung:** online unter [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) zu ermäßigtem Startgeld bis zum 12.10.

**Nachmeldung Hauptrennen:** am 20.10.2019 ab 9.30 bis 10:30 Uhr am Start möglich.

**Nachmeldung Bambini und Kinder:** am 20.10.2019 ab 11 bis 12 Uhr am Start möglich.

**Das Startgeld wird vor dem Wettbewerb eingezogen bzw. erhoben.**

**Teilnehmerlimit Hauptrennen:** max. 200 Starter (oder Staffeln)

**Teilnehmerlimit Bambini und Kinder:** max. je 30 Starter

Bei nicht Antreten wird kein Startgeld erstattet.

Die Startunterlagen können ab 9.30 Uhr abgeholt werden.

Checkin Wechselzone ab 10.30 Uhr.

Checkout der Fahrräder nach dem Zieleinlauf der Kinderrennens, ca. 13.30 Uhr – 15Uhr

## 8. Wertung & Altersklassen:

Je Altersklasse getrennte Wertung für Frauen und Männer bzw. Mädchen und Jungen.

Staffeln bestehen aus 2 Sportlern (1 Radfahrer/in + 1 Läufer/in) aufgeteilt in 3 Klassen

## 9. Klasseneinteilung:

Bezeichnung	Klasse	Alter	Startgeld (Voranmeldung)	Nachmeldung zzgl. (ab 13.10)
Bambini		4/5 Jahre	2€	+ 5€
Kinder		6/7 Jahre		
Jugend B	<i>JB</i>	14 + 15 Jahre	15 €	+ 5 €
Jugend A	<i>JA</i>	16 + 17 Jahre		
Junioren (JUN)	<i>JUN</i>	18 + 19 Jahre		
Altersklasse 1	<i>W20/W20</i>	20 - 24 Jahre	20 €	+ 5 €
Altersklasse 2	<i>W25/W25</i>	25 – 29 Jahre		
Altersklasse 3	<i>W30/W30</i>	30 – 34 Jahre		
Altersklasse 4	<i>W35/W35</i>	35 – 39 Jahre		
Senioren 1	<i>W40/W40</i>	40 – 44 Jahre		
Senioren 2	<i>W45/W45</i>	45 – 49 Jahre		
Senioren 3	<i>W50/W50</i>	50 – 54 Jahre		
Senioren 4	<i>W55/W55</i>	55 – 59 Jahre		
Senioren 5	<i>W60/W60</i>	60 – 65 Jahre		
Senioren 6	<i>W65/W65</i>	65 – 69 Jahre		
Senioren 7	<i>W70/W70</i>	70 – 74 Jahre		
Senioren 8	<i>W75/W75</i>	über 75 Jahre		
Staffel F	<i>Frauen</i>	Alle Jahre	30 €	+ 5 €
Staffel M	<i>Männer</i>	Alle Jahre		
Staffel Mix	<i>Gemischt</i>	Alle Jahre		

Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftl. Bestätigung eines Erziehungsberechtigten.

#### 10. Wettkampfordnung:

**Windschattenfahren ist erlaubt. Beim Radfahren besteht Helmpflicht! Im Bambini und Kinderrennen besteht Helmpflicht während des gesamten Rennens (Laufen und Radfahren).**

Bei Verstößen gegen die Regeln der DTU oder gegen die Anweisungen der Ordner erfolgt Disqualifikation. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß Ausschreibung für sich als verbindlich an.

#### 11. Zeitmessung: Hauptrennen elektronisch mit Transponder

#### 12. Preise:

Für Platz 1-3 jeder Klasse.

Jeder Finisher erhält ein frisches Stück „Äbbelkuche“ und auf Wunsch eine Urkunde.

Der teilnehmerstärkste Verein bzw. Firma erhält einen Sonderpreis!

#### 13. Siegerehrung: **Bambini/Kinderduathlon ca. 14Uhr** **Hauptrennen ca. 14:15 Uhr.**

#### 14. Duschen/Umkleiden:

auf dem Sportgelände und in der Wettetalhalle, Ortsmitte Rockenberg

#### 15. Teilnehmererklärung:

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass er auf eigene Verantwortung und Gefahr teilnimmt. Alle Haftungs- und Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und allen mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Körperschaften werden ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und anderen Schadensfällen. Ferner stimmt der Teilnehmer der Veröffentlichung seines Namens und der Bilder zu, die während der Veranstaltung von Ihm gemacht werden.

Weitere Infos unter: [www.rvg-rockenberg.de](http://www.rvg-rockenberg.de) - oder – [www.aebbelcross.de](http://www.aebbelcross.de)

Kontakt e-Mail: [jan.traub@rvg-rockenberg.de](mailto:jan.traub@rvg-rockenberg.de)

